



## So finden Sie uns

Die Seniorenberatung finden Sie im Pfarrheim St. Martinus, Horbacher Straße 55, 52072 Aachen. Mit dem Bus erreichen Sie uns mit den Linien 17, 27 und 44 bis Haltestelle „Richterich Kirche“. Auf Anfrage können wir auch einen Fahrdienst organisieren.

## Kontakt

Die Seniorenberatung Richterich ist ein Projekt des Malteser Hilfsdienstes Aachen.

**Ute Offermann-Wilden**  
Malteser Aachen  
Seniorenberatung  
Horbacher Straße 55  
52072 Aachen



Telefon 0241 / 997 384 00  
Mobil 0151 / 557 495 97  
Ute.Offermann-Wilden@malteser.org

**Bürozeiten:**  
montags von 9.30-12.00 Uhr  
donnerstags von 15.00-17.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

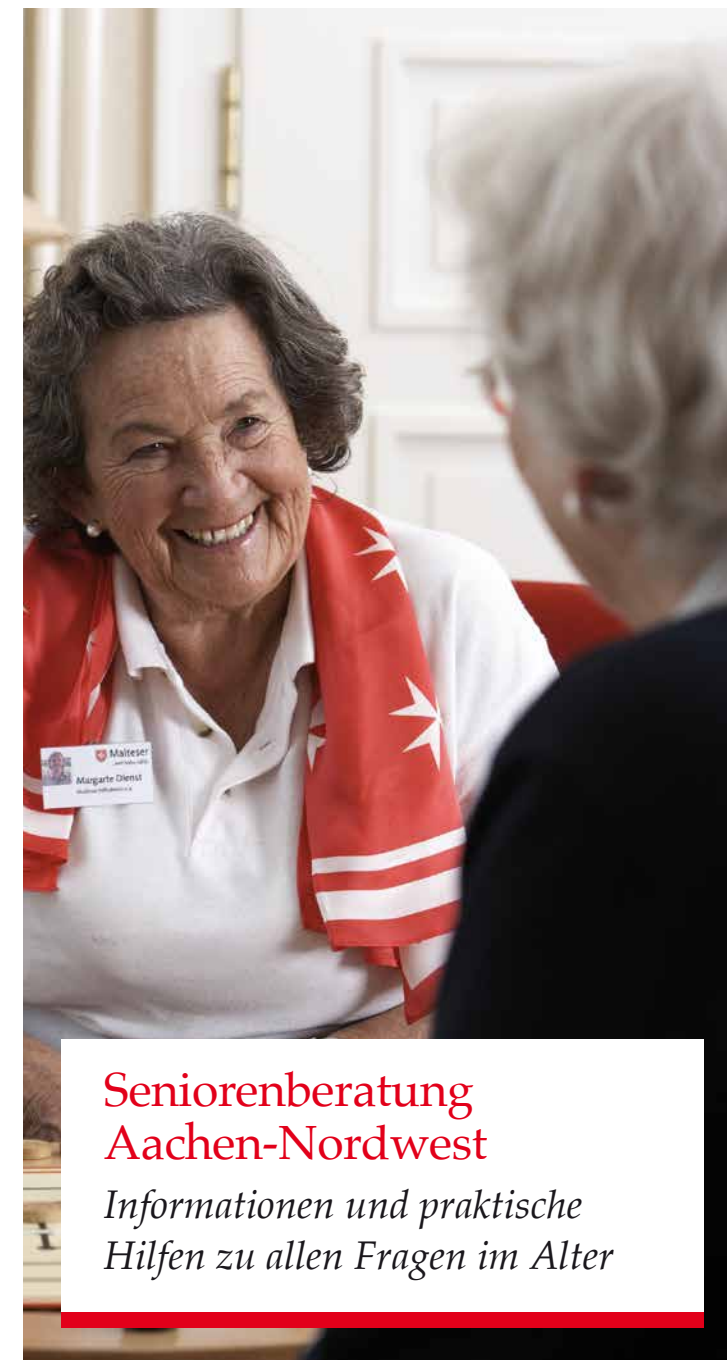
## Spendenkonto

Die Sozialen Dienste der Malteser Aachen sind auf Spenden angewiesen. Für Ihre Hilfe herzlichen Dank!

**Malteser Hilfsdienst e.V.**

IBAN: DE66 3706 0193 1004 0113 05  
BIC: GENODED1PAX

Die Seniorenberatung wird gefördert von der Deutschen Fernsehlotterie.



## Seniorenberatung Aachen-Nordwest

*Informationen und praktische  
Hilfen zu allen Fragen im Alter*

## Wir beraten, informieren und vermitteln

Wir sind eine Fachberatungsstelle zu allen Fragen rund um das Thema **Versorgung im Alter**.

Wir unterstützen ältere Menschen im Alltag, damit sie so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Auch Angehörige finden bei uns Rat und Information. Wenn es um die Finanzierung von Leistungen geht, bieten wir Orientierung zwischen Krankenkasse, Kommune und Pflegeversicherung.

Wir beraten in Belastungs- und Konfliktsituationen und vermitteln bei Bedarf an spezialisierte Dienste und Einrichtungen. Wenn Sie zu diesen oder anderen Themen Hilfe benötigen, sind wir gerne für Sie da. Unsere Unterstützung ist für Sie kostenlos.



## Weitere Angebote im Überblick

Über die allgemeine Beratung hinaus bieten wir alten Menschen in Richterich, Laurensberg, Horbach, Orsbach und Vetschau folgende Dienste kostenfrei an:

### Besuchs- und Begleitungsdienst (BBD)

Ehrenamtliche Mitarbeiter / innen besuchen alte Menschen regelmäßig zu Hause und schenken Abwechslung und Lebensfreude. *Termine nach Vereinbarung.*

### Mobiler Einkaufswagen

Wir begleiten Senioren beim Einkauf und stärken soziale Kontakte. *Jeden 2. Mittwoch von 14.00 - 17.00 Uhr.*

### Erlebnistanz für Senioren

Tanzen im Sitzen fördert die ganzheitliche Aktivierung. *Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat von 14.30 - 15.30 Uhr.*

### Trommeln nach Herzenslust

Trommeln stärkt die Koordination und schafft einen seelischen Ausgleich.

*Für alle Interessierten freitags 18.00 - 19.00 Uhr.*

### Literaturkreis

Begegnung und Austausch bei ausgewählten Büchern und Texten. *Mittwochs in allen ungeraden Kalenderwochen 17.00 - 18.00 Uhr.*

### Informationsabende

zu verschiedenen Themen rund ums Alter. *Acht Mal jährlich, donnerstags von 17.00 - 18.30 Uhr.*

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung. Weitere Informationen zu diesen Angeboten und den Sozialen Diensten der Malteser Aachen bei Ute Offermann-Wilden und unter: [www.malteser-aachen.de](http://www.malteser-aachen.de)

## Demenzdienste

**Ausführliche Informationen über unsere Angebote zur Begleitung und Entlastung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen finden Sie in unserem Flyer „Demenzdienste“ und auf [www.malteser-aachen.de](http://www.malteser-aachen.de)**